



COACHING HOLISTIQUE

Ateliers et Formations

| | |
|---|----------------|
| COACHING HOLISTIQUE & PROFESSIONNEL (1H) | 110 / 120 CHF* |
| COACHING PARENTAL ET DE COUPLE (45'-1H) | 90 / 110 CHF* |
| COACHING JEUNES (45'-1H) | 85 / 105 CHF* |
| ATELIERS (2/3H) | 90CHF/PERS* |
| FORMATIONS (/JOUR) | 150 CHF/PERS* |

*Tarifs indicatifs susceptibles de modification en fonction des évènements

EMMANUELLE LE DU

Les différentes façons de travailler avec moi



1

Coaching Holistique et Professionnel : “Femmes, Cadres, Dirigeantes, et mères” : Osez devenir la meilleure version de vous même, en remettant de l’harmonie dans les différentes dimensions de votre vie ! Jeune ou moins jeune cadre, à l’issue d’un burn out, une séparation, d’un accident de la vie, venez trouver les ressources pour vous reconstruire.

2

Coaching parental et de couple: Parentalité positive, Éducation positive, Communication Non-violente, Harmonie familiale, Thérapie Imago, etc. Bénéficiez de plus de 20 ans d’expérience dans le domaine de l’Education à la paix, de la prévention des violences et des conflits, et des compétences relationnelles.

3

Coaching jeunes : Jeunes acteurs de changement, Aide à l’orientation, Comment trouver sa voie, et s’épanouir. Les jeunes également ont parfois besoin d’accompagnement pour la construction de leur projet professionnel.

4

Ateliers et Formations : Bonheur au travail, Bonheur à l’école, Connaissance de soi & Compétences émotionnelles, Prévention des violences et des conflits, Communication positive et bienveillante, Intelligence collective, Education et Psychologie positive, Hypersensibilité, Éco-citoyenneté, Leadership conscient, Droits humains, Droits de l’enfant, Bien-être relationnel.

5

Qui suis-je ?

Coach certifiée de l’Ecole de Coaching du Cœur et de l’Âme d’André Roberti, je suis avant-tout Formatrice en «Education à la Culture de la Paix » (ECP), et Experte en Prévention des conflits et des violences, depuis plus de 20 ans. Après plusieurs années à travailler, sur le terrain, dans des pays post-conflit, dans le secteur de la reconstruction de la paix, auprès de l’ONU et des ONG, je me suis orientée vers l’Education à la Paix, comme levier de changement. Responsable des programmes internationaux puis des Prestations pédagogiques au sein de l’ONG Graines de Paix de 2013 à 2020, je me suis progressivement spécialisée en “Social-Emotional Learning” (SEL) et en compétences relationnelles. « Le lien authentique comme outil de guérison. » est ma devise. Devenue Formatrice en Prévention des conflits, en Communication non violente, ainsi qu’en Education et Psychologie positive, je suis à la base titulaire d’un Master en Droit et Relations internationales, Diplômée de Sciences Po Paris (2004), et dispose du certificat FSEA (certificat suisse des Formateurs d’adultes).

Contact



+33 6 59 85 69 12



emmanuelle.ledu@gmail.com



www.emmanuelle-ledu.com (site en construction)